

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **о ходе реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Жердевском муниципальном округе Тамбовской области» за 2024 год**

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Жердевском муниципальном округе Тамбовской области» (далее – Программа) разработана на основании федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», в соответствии с постановлением администрации района от 30.04.2021 № 264.

Вопросы формирования здорового образа жизни выступают в качестве одного из основных направлений, призванных обеспечить высокое качество жизни населения. Здоровье граждан, как социально-экономическая категория, является неотъемлемым фактором трудового потенциала общества и представляет собой основной элемент национального богатства страны.

Ответственный исполнитель муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Жердевском муниципальном округе» -отдел культуры, архивного дела и туризма администрации округа.

Соисполнители программы:

Отдел по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политики (по согласованию),

Отдел образования администрации округа (по согласованию);

ТОГБУЗ «Жердевская ЦРБ» (по согласованию),

ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения Жердевского муниципального округа» (по согласованию),

Филиал АО "Издательский дом "Мичуринск" "Редакция газеты " Жердевские новости»"(по согласованию)

Основной целевой установкой Программы является создание необходимых условий для сохранения здоровья населения Жердевского округа. Достижение указанной цели требует обеспечения доступности профилактики, диагностики и лечения заболеваний с использованием современных медицинских изделий, а также качественной и эффективной лекарственной терапии.

#### **Задачи программы**

- Формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, табачной продукции;
- профилактика заболеваний путем проведения регулярного медицинского контроля;
- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;

- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;
- развитие семейного творчества и досуга.

**Общие затраты на реализацию программы на 2024 год за счет всех источников финансирования составляют 50,7 тыс. рублей. Из них:**

- **федеральный бюджет - 0 тыс.руб;**
- **областной бюджет — 0 тыс.руб;**
- **муниципальный бюджет — 50,7 тыс.руб;**
- **внебюджетные средства — 0 тыс.руб.**

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- **программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.**

Ведение жителями округа здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке округа.

Основными причинами смертности жителей округа на протяжении ряда лет остаются болезни системы кровообращения, новообразования, а население трудоспособного возраста в основном погибает от управляемых внешних причин, в том числе связанных с употреблением алкоголя, дорожно-транспортными происшествиями и др.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, неумение справляться со стрессами.

Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья

Территория Жердевского округа характеризуется в основном благоприятными состоянием окружающей среды.

Жердевский муниципальный округ расположен в умеренно -климатическом поясе. Климат округа умеренно-континентальный, с тёплым летом и холодной зимой. Средняя температура января -11С, июля +20С. Осадков около 500 мм в год. Вегетационный период 175-185 дней.

Территория располагает незначительными месторождениями строительных материалов – глины и песка.

Водные ресурсы Жердевского округа представлены поверхностными водами, которые приходятся на основные реки — Савала и Бурначка с многочисленными их притоками, и 50 водоемов, которые служат в основном источником воды для хозяйственных нужд, кроме того округ располагает запасами подземных вод. Наличие водных ресурсов позволяет удовлетворять потребности в полном объеме, а также гарантированно обеспечить потребность в случае увеличения объемов потребления.

Лесной массив занимает 1,4 % от всей площади округа и составляет 1,9 тыс.га.и сплошное облесение около — 1 тыс.га.

Численность постоянного населения на 1 января 2024 года – 24,8 тыс. чел.

Плотность населения на 1 кв.км — 20 человек.

Этнический состав населения. Более 90% населения составляют русские, также на территории Жердевского округа проживают украинцы, армяне, цыгане, татары, белорусы, азербайджанцы, молдаване, курды, чеченцы, евреи, узбеки.

Удельный вес населения округа в общей численности населения Тамбовской области составляет - 2,6 %. По численности населения занимает 6 место среди 23 муниципальных округов Тамбовской области.

Демографическая ситуация в округе является типичной как для большинства округов Тамбовской области, так и в целом по стране и характеризуется снижением численности населения, основными причинами которого являются низкая рождаемость и высокий уровень смертности.

Приоритетными задачами ТОГБУ СОН « Центр социальных услуг для населения Жердевского муниципального округа» является продление активного долголетия, сохранение физического и умственного здоровья, поддержание жизненного потенциала пожилых граждан и инвалидов.

Приобретает актуальность расширение спектра социальных услуг на дому, что непременно будет способствовать развитию рынка, повышению доступности и качества услуг. Миссия организации отвечает потребностям населения – качественные, доступные социальные услуги и оперативность их оказания каждому нуждающемуся.

Востребованность качественных услуг предъявляет особые требования к специалистам (работникам) социальной службы. Возрастает потребность в специалистах-универсалах, способных к оказанию широкого перечня социальных услуг, как в индивидуальной, так и проектно-командной форме.

В настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. Формирование единого комплекса по поддержанию здоровья нации, направленного на вовлеченность в физическую культуру и спорт всех категорий граждан. Именно таким универсальным комплексом представляется в настоящее время комплекс "Готов к труду и обороне".

С целью профилактики правонарушений и асоциального поведения, формирования негативного отношения общества к употреблению наркотических веществ, алкоголизма и курения работники клубных учреждений в 2024 году

работали в сотрудничестве с образовательными учреждениями, правоохранительными органами.

Организовывались и проводились культурно-досуговые мероприятия познавательного, агитационно-просветительского характера, лекционные занятия с привлечением специалистов.

Повсеместно обновлялась стендовая информация по данной тематике. Работники клубных учреждений являлись организаторами и непосредственными участниками массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.

Дети, подростки и молодежь округа активно участвовали в мероприятиях по профилактике наркомании и асоциальных явлений — алкоголизма и курения.

В рамках проведения месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни в филиалах МБУК «ЦКД» прошли мероприятия по данному направлению.

Живой интерес и бурное обсуждение вызвали беседы для подростков «Я презираю сигарету» (М-Горьковский СДК), «Дорога в никуда» (Чикаревский СДК), «Паутина никотина» (Новорусановский СДК), урок здоровья «Не отнимай у себя завтра» (Пичаевский СДК), видеолекторий «Сумей сказать НЕТ» прошел в Туголуковском СДК.

Тематическая беседа «Три ступени, ведущие в низ» прошла в Бурнакском СДК, информационная программа «Будьте бдительны» состоялась в Вязовском сельском клубе, антинаркотический диспут «Мы за светлое будущее» в Центре культуры и досуга.

Молодежные акции «Здоровая Россия» и «В сигаретном дыму, в никотиновом аду» прошли в Центре культуры и досуга и Алексеевском СДК.

Стало уже традицией проведение антинаркотических дискотек, на которых ведется пропаганда здорового образа жизни, зал оформляется плакатами о вреде наркотиков и в течение всей дискотеки ведется звуковая агитация за здоровый образ жизни.

В первом полугодии 2024 года на территории округа проводились соревнования по плаванию по спорту слепых. Также проводились следующие соревнования с участием граждан в возрасте 55 лет и старше: фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди медицинских работников и их семей, фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди работников электросетей и их семей. Систематически физической культурой и спортом занимаются 2547 граждан старшего возраста, в том числе 603 скандинавской ходьбой. Серебряные волонтеры принимали участие в экологических акциях – субботниках, мероприятиях по озеленению на территории округа, производили уборку территорий церквей, оказывают помощь участникам СВО — изготавливают маскировочные сети и окопные свечи. А также помогают в подготовке мест для проведения спортивных соревнований. В состав «серебряных» волонтеров входит 20 человек. В отчетном периоде «серебряными» волонтерами оказана помощь 200 гражданам.

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста на базе ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения Жердевского муниципального округа» организовано участие в проекте «Онлайн-занятия по финансовой грамотности для старшего поколения».

За первое полугодие в онлайн-проекте приняло участие 15 человек.

В период осенней сессии проекта в 2024 году, планируют принять участие следующие группы:

- граждане, находящиеся на социальном обслуживании в отделении дневного пребывания;
- члены добровольного общества «Серебряные волонтеры».

В отделении дневного пребывания имеются печатные материалы с информацией и темам занятий, находящиеся в свободном доступе.

Совместно с ОМВД проводятся информационные встречи, на которых сообщаются статистические данные по правонарушениям и мошенничеству. Сотрудники ОМВД рассказывают о наиболее распространенных способах мошенничества, проводят профилактические беседы о необходимости быть бдительными и внимательно относиться к вопросам, касающимся финансов.

Представители ПАО «СберБанк России» проводят лекционные занятия по вкладам, инвестициям, а также о профилактике мошенничества, 1 раз в квартал. Данные занятия посетили 20 человек пожилого возраста

МБУК «Центр культуры и досуга» привлекает к своим мероприятиям не только подростков и молодёжь, но и граждан старшего поколения. Всего за первое полугодие Учреждением было проведено 510 культурно-массовых и досуговых мероприятий, в которых приняло участие 491 граждан старшего поколения. Организовано 581 киносеансов, которые посетили 7844 граждан (2700 пожилого возраста).

Так же жители в возрасте старше 50 лет постоянно принимают участие в мероприятиях патриотической направленности (акции: «Красная гвоздика», «Блокадный хлеб», «Подарок ветерану», «Бессмертный полк», мероприятия: ко Дню России, Дню Российского флага, Дню Победы, Дню памяти и скорби, экологической направленности (Всероссийский экологический субботник «Зеленая весна», Всемирный день чистоты «Сделаем!»); мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни (Фестиваль ЗОЖ, региональный массовый забег, акция ко Всемирному дню здоровья, акция ко Всемирному дню отказа от курения) и многих других.

На базе МБУК «Центр культуры и досуга» функционируют 8 клубных объединений, в которых 150 участников граждан старшего поколения.

Народный хоровой коллектив посещает 45 человек пожилого возраста.

И.о. начальника отдела культуры, архивного дела  
администрации округа

И.Ю. Ершова