

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

о ходе реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Жердевском муниципальном округе Тамбовской области» за 2025 год

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Жердевском муниципальном округе Тамбовской области» (далее – Программа) разработана на основании федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».

Вопросы формирования здорового образа жизни выступают в качестве одного из основных направлений, призванных обеспечить высокое качество жизни населения. Здоровье граждан, как социально-экономическая категория, является неотъемлемым фактором трудового потенциала общества и представляет собой основной элемент национального богатства страны.

Ответственный исполнитель муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Жердевском муниципальном округе» -отдел культуры, архивного дела и туризма администрации округа.

Соисполнители программы:

Отдел по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политики (по согласованию),

Отдел образования администрации округа (по согласованию);

ТОГБУЗ «Жердевская ЦРБ» (по согласованию),

ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения Жердевского муниципального округа» (по согласованию),

Филиал АО "Издательский дом "Мичуринск" "Редакция газеты " Жердевские новости»"(по согласованию)

Основной целевой установкой Программы является создание необходимых условий для сохранения здоровья населения Жердевского округа. Достижение указанной цели требует обеспечения доступности профилактики, диагностики и лечения заболеваний с использованием современных медицинских изделий, а также качественной и эффективной лекарственной терапии.

Задачи программы

- Формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, табачной продукции;
- профилактика заболеваний путем проведения регулярного медицинского контроля;
- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;

- развитие семейного творчества и досуга.

Общие затраты на реализацию программы на 2025 год за счет всех источников финансирования составляют 50, 0 тыс. рублей. Из них:

- **федеральный бюджет - 0 тыс.руб;**
- **областной бюджет — 0 тыс.руб;**
- **муниципальный бюджет — 50,0 тыс.руб;**
- **внебюджетные средства — 0 тыс.руб.**

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- **программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;**
- **программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.**

Ведение жителями округа здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке округа.

Основными причинами смертности жителей округа на протяжении ряда лет остаются болезни системы кровообращения, новообразования, а население трудоспособного возраста в основном погибает от управляемых внешних причин, в том числе связанных с употреблением алкоголя, дорожно-транспортными происшествиями и др.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, неумение справляться со стрессами.

Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья

Территория Жердевского округа характеризуется в основном благоприятными состоянием окружающей среды.

Жердевский муниципальный округ расположен в умеренно -климатическом поясе. Климат округа умеренно-континентальный, с тёплым летом и холодной зимой. Средняя температура января -11С, июля +20С. Осадков около 500 мм в год. Вегетационный период 175-185 дней.

Территория располагает незначительными месторождениями строительных материалов – глины и песка.

Водные ресурсы Жердевского округа представлены поверхностными водами, которые приходятся на основные реки — Савала и Бурначка с многочисленными их притоками, и 50 водоемов, которые служат в основном источником воды для хозяйственных нужд, кроме того округ располагает запасами подземных вод. Наличие водных ресурсов позволяет удовлетворять потребности в полном объеме, а также гарантированно обеспечить потребность в случае увеличения объемов потребления.

Лесной массив занимает 1,4 % от всей площади округа и составляет 1,9 тыс.га.и сплошное облесение около — 1 тыс.га.

Плотность населения на 1 кв.км — 20 человек.

Этнический состав населения. Более 90% населения составляют русские, также на территории Жердевского округа проживают украинцы, армяне, цыгане, татары, белорусы, азербайджанцы, молдаване, курды, чеченцы, евреи, узбеки.

Удельный вес населения округа в общей численности населения Тамбовской области составляет - 2,6 %. По численности населения занимает 6 место среди 23 муниципальных округов Тамбовской области.

Демографическая ситуация в округе является типичной как для большинства округов Тамбовской области, так и в целом по стране и характеризуется снижением численности населения, основными причинами которого являются низкая рождаемость и высокий уровень смертности.

Приоритетными задачами ТОГБУ СОН « Центр социальных услуг для населения Жердевского муниципального округа» является продление активного долголетия, сохранение физического и умственного здоровья, поддержание жизненного потенциала пожилых граждан и инвалидов.

Приобретает актуальность расширение спектра социальных услуг на дому, что непременно будет способствовать развитию рынка, повышению доступности и качества услуг. Миссия организации отвечает потребностям населения – качественные, доступные социальные услуги и оперативность их оказания каждому нуждающемуся.

По направлению «Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала» предусмотрено исполнение следующих мероприятий «Внедрение Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и «Вовлечение граждан старшего поколения в массовые старты «Лыжня России», в рамках которых проведены спортивные мероприятия:

«Забег обещаний», «Лыжня России» – 2025», «Турнир по шахматам среди ветеранов», мероприятия в рамках Дня зимних видов спорта, спортивные мероприятия в рамках фольклорного праздника Масленица, турнир города по классическим шахматам среди ветеранов. Мы стараемся как можно больше привлекать людей к активному долголетию, потому что здоровье, особенно для пожилых людей и инвалидов, – основа всего. Здоровьем надо постоянно заниматься. После таких занятий у пожилых людей и инвалидов повышается самооценка, настроение и общее самочувствие. Гимнастика служит также профилактикой основных психических расстройств в пожилом возрасте https://vk.com/wall-215421341_1309.

Данными мероприятиями было охвачено 55 человек пожилого возраста.

На постоянной основе 50 человек граждан пожилого возраста посещают бассейн. Плавание в пожилом возрасте – это отличная кардио - тренировка, способ укрепления сердечной мышцы и регулирования давления.

В целях поддержания активного образа жизни граждан старшего поколения созданы волонтерский отряд «серебряного» возраста». Волонтеры оказывают помощь ветеранам в укладке и уборке дров, уборке территории, участвуют во всех проводимых акциях. За 9 месяцев волонтеры «серебряного» возраста оказали помощь 35 пенсионерам.

Направление «Проведение культурно – досуговых мероприятий для граждан старшего поколения».

Традиционно проводились следующие мероприятия: вечер отдыха «Что такое счастье», встреча «Крым и Россия – вместе навсегда», выступление государственного ансамбля бальных танцев «Журавли», тематическая встреча «Легенды космоса», творческая встреча «Чернобыль был, Чернобыль боль нашей истории», праздничные мероприятия, посвященные Дню весны и труда, концертная программа «Победа у каждого в сердце живёт», фестиваль конкурс чтецов «Пока память жива», творческий вечер «Песни Победы», отчёт народных коллективов «Мы дарим вам свои сердца», всероссийская акция «Свеча памяти», концертная программа «Мой город родной, частичка Родины большой».

В рамках программы наши пенсионеры посетили праздничный концерт, посвященный Международному Дню пожилых людей. Это день достойных, мудрых, уважаемых людей, тех, кто сумел сохранить огонь души, а в сердцах – огромный запас жизнелюбия и доброты. https://vk.com/wall-215421341_1300

Было организовано вручение открыток от Министерства социальной защиты и семейной политики Тамбовской области в Международный День пожилых людей https://vk.com/wall-215421341_1297

https://vk.com/wall-215421341_1296

«Играй, гармонь, на все лады, звени на всю округу, пусть в пляс, всех зазови, с песнями по кругу». В СДК с. Сампур состоялся VIII межрегиональный фестиваль «Играй, гармонь любимая, на Сампурской земле!», приуроченный к Году защитника Отечества. Данное мероприятие посетили и наши жители пенсионного возраста в количестве 10 человек. https://vk.com/wall-215421341_1293

В Мордовском доме культуры прошел заключительный отборочный зональный тур Фестиваля творчества сотрудников учреждений социального обслуживания населения и получателей социальных услуг «К подвигу героев сердцем прикоснемся». Данное мероприятие посетило 15 человек пожилого возраста нашего округа https://vk.com/wall-215421341_1249

Мероприятие, посвященное творчеству Л. Рубальской посетили 25 человек пенсионного возраста. Они узнали интересные факты из её биографии и основные этапы её творческого пути. Погрузились в мир творчества поэтессы.

Мероприятие посвященное Курской битве под названием «Курская дуга». Курская битва занимает в Великой Отечественной войне особое место. Она стала одним из важнейших этапов достижения победы. Данное мероприятие посетило 35 пенсионеров https://vk.com/wall-215421341_1272

Наши пенсионеры приняли участие в концерте солиста военно-музыкального ансамбля "Новороссия", композитора, ветерана боевых действий и кавалера медали «За отвагу» Романа Разума https://vk.com/wall-179985956_14090

В рамках мероприятия «Компьютерные курсы для пенсионеров» на базе МБУК «Межпоселенческая центральная библиотека» создана «Школа компьютерной грамотности», одним из направлений работы является обучение компьютерной грамотности граждан старшего поколения. Слушатели обучающих курсов узнают, что такое компьютер, операционная система, основные компьютерные программы, что такое интернет и как найти в сети необходимую информацию, как воспользоваться разнообразными электронными услугами и сервисами государственных, муниципальных организаций, учатся вести переписку по электронной почте, общаться в социальных сетях и многое другое. На постоянной основе занятия по компьютерной грамотности посещают 7 пенсионеров.

По реализации мероприятия «Создание условий для повышения доступности и привлекательности туристических услуг для граждан старшего поколения» 15 граждан старшего поколения посетили одну из Тамбовских святынь - Храм Архангела Михаила и Святой источник "Громовой колодец", в рабочем поселке Мордово. Настоятель храма рассказал историю о строительстве храма, о его фарфоровом иконостасе и старинных иконах (https://vk.com/wall-215421341_1194).

20 пенсионеров посетили с. Ивановку Уваровского муниципального округа, где состоялось торжественное закрытие XLIII международного фестиваля имени С.В. Рахманинова. (https://vk.com/wall-215421341_1053)

По основному мероприятию «Охрана здоровья старшего поколения, оказание медицинской помощи» было также реализовано несколько мероприятий.

В селе Пичаево Жердевского округа функционировал автопоезд "Забота". В составе социального автопоезда были предусмотрены мобильные комплексы, такие как флюорограф, маммограф и стоматологический кабинет. Консультационный прием проводился специалистами ведущих тамбовских клиник: хирурги, кардиологи, офтальмологи, эндокринологи, онкологи, гинекологи, врачи ультразвуковой диагностики и другие. Эту услугу получили 38 человек пожилого возраста.

Охват диспансерным наблюдением лиц старше трудоспособного возраста составил 45 человек.

В рамках мероприятия «Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход» и с привлечением муниципальной программы «Социальная поддержка граждан» 43 пенсионера получили адресную материальную помощь за счёт средств муниципального бюджета. И это составило 868,0 тыс. руб. руб.

На базе ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения» Жердевского муниципального округа функционирует отделение дневного пребывания для пожилых граждан и инвалидов. Реализуются следующие программы: «Школа безопасности для пожилых людей», «Школа ухода за пожилыми людьми», «Правовая грамотность». На мероприятиях проводится информационная работа по предупреждению чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни, обучение практическим навыкам безопасного поведения с привлечением специалистов МБУЗ «Жердевская ЦРБ». На занятиях выдаются памятки, буклеты, просматриваются видеоролики. Было проведено мероприятие «Экстремизму — твёрдое нет». Цель этого мероприятия заключалась в профилактике вовлечения пожилых людей в экстремистскую и террористическую деятельность https://vk.com/wall-215421341_1302. Проведено 18 занятий, охват составил 45 граждан пенсионного возраста.

На постоянной основе, а также в рамках Всероссийской недели правовой помощи, приуроченной ко дню памяти святых Петра и Февронии, в отделении дневного пребывания проходят тематические встречи. Во встречах принимают участие специалисты отдела по работе с населением ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения» Жердевского округа, представитель Госюрбюро Тамбовской области и специалисты ПДН Жердевского ОМВД. Всем обратившимся дана консультация о действующих мерах социальной поддержки лицам пенсионного возраста и инвалидам. Проведены 6 тематических встреч, охват составил 34 человека.

Одним из направлений деятельности отделения является пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия. В 2025 году введены новые кружки: «Дыхательная гимнастика», «Гимнастика для глаз», и др. За отчетный период проведено 15 занятий, которые посетили 30 пенсионеров. (https://vk.com/wall-215421341_1192)

Кружковая работа представлена двумя объединениями «Рукодельница» и «Копилка Советов по ЗОЖ». В среднем посещаемость составила 20 человек. (https://vk.com/wall-212533056_2306).

Занятия аппликацией с пожилыми людьми — улучшают моторику. Этот вид декоративно-прикладного искусства по праву считается одним из самых простых, доступных и понятных https://vk.com/wall-215421341_1266

Широкое информационное освещение мероприятий позволяет обеспечить открытость реализации данной программы. Активно публикуются статьи в местной газете «Жердевские новости», на сайте администрации Жердевского муниципального округа и на сайте ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения» Жердевского округа.

По направлению «Развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни граждан старшего поколения» комиссией по обследованию жилых помещений

инвалидов (по заявлению) проведена работа, с целью приспособления жилого помещения с учётом потребностей пенсионера, проживающего на территории округа. Адаптация была проведена за счёт средств муниципального бюджета. Произведён ремонт входной группы и установлен пандус.

Начальник отдела культуры, архивного дела
администрации округа

И.Ю. Ершова